

ORIENTAÇÕES PARA VIDEONISTAGMOGRAFIA

No dia do exame

Alguns pacientes podem apresentar tontura após o exame.
Assim, sugerimos que o mesmo compareça com um acompanhante;

Usar roupas e calçados confortáveis;

Não usar cremes, filtro solar, maquiagem antes do exame;

Não usar lentes de contato
(caso necessário, trazer equipamento para retirada e armazenamento)

Deverá fazer uma refeição leve até 03 horas antes do exame.
Após, evitar alimentos, inclusive líquidos.

48hrs antes do exame

Evitar café, refrigerantes, chá preto, chá verde, chá mate;

Evitar bebidas alcoólicas;

Quando possível, evitar cigarros, charutos, cachimbo.

Alguns pacientes podem apresentar tontura após o exame.

Assim, sugerimos que o mesmo compareça com um acompanhante;

Não é necessário

Suspender medicações para hipertensão, diabetes, problemas de tireóide ou outras doenças, como depressão, dor de cabeça, epilepsia;

Solicitamos, apenas, que traga uma lista completa com as medicações em uso;

Se possível, suspender

Medicamentos para tontura, náuseas, alergia e sono.

Caso persista alguma dúvida,
entre em contato com a clínica.